

7 Keto DHEA

7 Keto DHEA ist ein natürlicher Metabolit von DHEA, der im Gegensatz zu dieser Substanz nicht in Sexualhormone umgewandelt wird. Er erzeugt die gleichen positiven Wirkungen wie DHEA, ohne dessen mögliche Nachteile.

Grundlagen

DHEA (**DeHydroEpiAndrosteron**) ist derzeit eine der wichtigsten natürlichen Substanzen in der Anti-Aging-Medizin. Aufgrund seiner zahlreichen Wirkungen auf das endokrine System – und damit auf das Immunsystem sowie auf den Gehirnalterungsprozess – wird es zunehmend zur Bewältigung der nachlassenden Leistungsfähigkeit im Alter eingesetzt. DHEA wirkt erwiesenermaßen stark harmonisierend auf die Psyche, erhöht die Stresstoleranz und kann auch vor neurologischer Degeneration schützen.

In zahlreichen Versuchen wurde festgestellt, dass DHEA einen wirksamen Schutz vor Herz-Kreislaufproblemen bieten kann, da es den Cortisolspiegel kontrolliert, die Stoffwechselsysteme reguliert und eine gesunde Blutgerinnung unterstützt. Weitere Untersuchungen haben außerdem gezeigt, dass DHEA das Gedächtnis merklich verbessert, die natürliche Wirksamkeit des Immunsystems unterstützt, den gesunden Abbau von Körperfett fördert und eine optimale Östrogen- und Testosteronproduktion begünstigt, was zur Steigerung der Libido mit beiträgt.

7 Keto DHEA, oder **3-Acetyl-7-Oxo-DeHydroEpiAndrosteron**, ist ein natürlicher Metabolit von DHEA. Es erzeugt vergleichbare Wirkungen wie DHEA, wird aber nicht in die Sexualhormone Östrogen und Testosteron umgewandelt. Studien haben gezeigt, dass 7 Keto DHEA als Alternative zu DHEA dienen kann, um bestimmte Auswirkungen des Alterungsprozesses erfolgreich zu steuern. Insbesondere scheint es den Herausforderungen bei der Beibehaltung eines gesunden Gewichts entgegenzuwirken, die mit dem fortgeschrittenen Alter verbunden sind.

Wirkungen

Die Produktion von DHEA nimmt nach dem 40. Lebensjahr rapide ab und ist mitverantwortlich für die allmähliche Reduktion der Östrogenproduktion und das Einsetzen der

Wechseljahre bei Frauen. Ebenso ist diese verminderte Produktion von DHEA für den altersbedingten Rückgang der Produktion von Testosteron bei Männern verantwortlich. Es ist sogar eindeutig bewiesen, dass Männer mit androgenen Erkrankungen und Frauen, die in die Wechseljahre eingetreten sind, sehr niedrige DHEA-Spiegel aufweisen. Zusätzlich ist eine verminderte Produktion von Östrogen und / oder Testosteron auch mit einer gestörten Produktion von Cortisol verbunden. Dies führt zu einem veränderten Cortisol/DHEA-Verhältnis, das mit mehreren Krankheiten in Verbindung gebracht wird. In diesen Fällen ist auch die Stressbelastbarkeit der Betroffenen dramatisch reduziert, weil die Produktion von DHEA gesunken und/oder das Cortisol/DHEA-Verhältnis gestiegen ist.

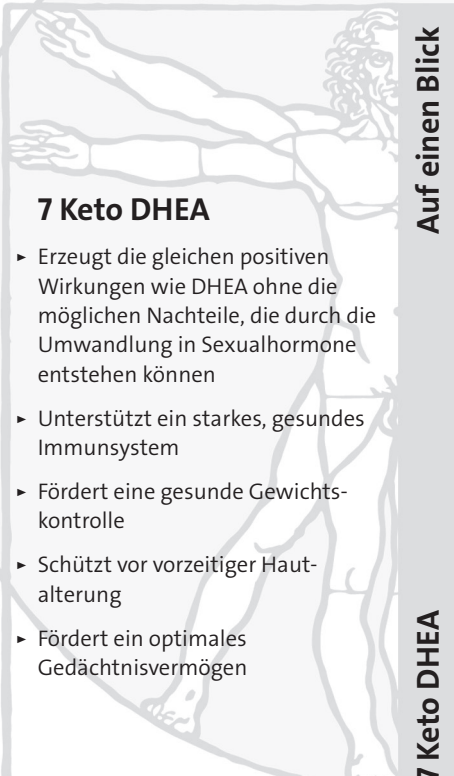
7 Keto DHEA ist einer von mehr als 150 Metaboliten von DHEA und wird von einigen Forschern als das «ultimate DHEA light» bezeichnet. Es ist fast so wirksam wie DHEA und erzeugt die gleichen positiven Wirkungen, wird aber nicht in Sexualhormone umgewandelt. Der Vorzug liegt auf der Hand: Da es nicht in Testosteron oder Östrogen umgewandelt wird, erzeugt 7 Keto DHEA keinen der möglichen Nachteile, die aus einem Überschuss dieser Sexualhormone entstehen könnten.

Es wird vermutet, dass 7 Keto DHEA an die gleichen Rezeptoren bindet wie das Stresshormon Cortisol und damit diesen Stressauslöser unterbindet, der im Alter tendenziell vermehrt gebildet wird. Neben anderen Effekten unterdrücken Stresshormone die Immunreaktionen im Körper. Der Blutspiegel von Stresshormonen kann mit zunehmendem Alter so hoch werden, dass er das Immunsystem massiv beeinträchtigt – übrigens eines der zahlreichen Probleme des Alterns.

Darüber hinaus wurde in Versuchen festgestellt, dass 7 Keto DHEA den Serumspiegel des Schilddrüsenhormons T3 (Trijodthyronin) normalisieren kann, welcher ebenfalls

durch den Alterungsprozess reduziert wird. T3 spielt im Energiestoffwechsel eine wichtige Rolle. Mit zunehmendem Alter verlangsamt sich der Stoffwechsel des Menschen. Aufgenommene Kalorien werden nicht mehr verbrannt und in Energie umgewandelt, sondern in Form von Fett abgelagert. Die Folge ist oft eine Gewichtszunahme und die damit verbundenen Probleme (Herz-Kreislauf-Beschwerden, gestörter Fettstoffwechsel, Verkalkung der Blutgefäße usw.). T3 ist eines der wichtigsten Hormone für einen gesunden Stoffwechsel – je niedriger der Serumspiegel dieser Substanz ist, desto





Auf einen Blick

7 Keto DHEA

7 Keto DHEA

- ▶ Erzeugt die gleichen positiven Wirkungen wie DHEA ohne die möglichen Nachteile, die durch die Umwandlung in Sexualhormone entstehen können
- ▶ Unterstützt ein starkes, gesundes Immunsystem
- ▶ Fördert eine gesunde Gewichtskontrolle
- ▶ Schützt vor vorzeitiger Hautalterung
- ▶ Fördert ein optimales Gedächtnisvermögen

geringer ist der Energieumsatz im Körper. Durch die Förderung normaler T3-Spiegel mit 7 Keto DHEA kann der Energieumsatz angekurbelt werden, was zur Erhaltung eines gesunden Körpergewichts beitragen kann.

Anwendungen

Gesunde Gewichtskontrolle: 7 Keto DHEA unterstützt die gesunde Funktion des Schilddrüsenhormons T3; eine Substanz, die die Thermogenese (die Wärmezeugung im Körper) und den Stoffwechsel anregt. Dadurch wird mehr Energie verbraucht und eine gesunde Gewichtskontrolle gefördert; ein Phänomen, das durch mehrere Studien bestätigt wurde. Der maximale Erfolg wurde erzielt, wenn die Studienteilnehmer gleichzeitig dreimal pro Woche trainierten und eine ausgewogene Kalorienzufuhr beibehielten.

Gesundes Herz-Kreislauf-System: Niedrige DHEA-Spiegel werden oft mit einem erhöhten Risiko für Herz-Kreislauf-Probleme in Verbindung gebracht, unabhängig von anderen Risikofaktoren. In mehreren Studien wurde festgestellt, dass 7 Keto DHEA eine günstige Wirkung auf das Herz-Kreislauf-System hat, die mit bestimmten Standardtherapien vergleichbar ist, die bei kardiovaskulären Problemen eingesetzt werden.

Autoimmunprobleme: Viele Hautkrankheiten werden durch Autoimmunprozesse verursacht, bei denen körpereigenes Gewebe durch ein überaktives Immunsystem zerstört wird. Die Gelenke, die inneren Organe und das zentrale Nervensystem können ebenfalls betroffen sein und die Person kann dramatische Folgen im Hinblick auf ihre Lebensqualität erfahren. In solchen Fällen half die Einnahme von 7 Keto DHEA, das allgemeine Wohlbefinden der Patienten zu erhalten.

Extrem niedrige DHEA- und damit 7 Keto DHEA-Spiegel wurden bei Personen mit **ungesundem Blutdruck, Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen, gestörtem Fettstoffwechsel, chronischem Ermüdungssyndrom, hohem Cortisolspiegel, neuronaler Degeneration und anderen systemischen Veränderungen** beobachtet. Niedrige DHEA/7 Keto DHEA-Spiegel wurden auch bei einigen **Knochenstoffwechselstörungen, Stimmung- und Atemstörungen** gefunden.

Blutzuckerstoffwechsel: 7 Keto DHEA unterstützt eine gesunde Insulinempfindlichkeit im Körper und hilft so, den Blutzuckerspiegel im normalen Bereich zu halten.

Gesundheit des Immunsystems: 7 Keto DHEA unterstützt die gesunde Funktion bestimmter Lymphozyten, der CD-4-Zellen (T-Helferzellen). Diese Lymphozyten sind wichtig für die Bekämpfung von Viren, Parasiten und einigen Arten von ungesundem Zellwachstum. Patienten mit niedrigen CD-4 Werten, die mit 7 Keto DHEA supplementiert wurden, hatten gesündere Werte dieser wichtigen Immunzellen. Da 7 Keto DHEA ein gesundes Immunsystem unterstützt, könnte es außerdem die natürlichen Abwehrkräfte gegen alle Infektionen verbessern.

Gesunde Hautalterung: 7 Keto DHEA scheint wichtig für normales Haarwachstum, die gesunde physiologische Funktion der Talgdrüsen und die Hautelastizität zu sein. Auf jeden Fall altert die Haut bei niedrigen 7 Keto DHEA-Spiegeln schneller. Vorläufigen Studien zufolge könnte dies bedeuten, dass normale 7 Keto-DHEA-Spiegel vor dem Auftreten von feinen Linien und Falten schützen und eine gesunde Hauteelastizität fördern können.

Gedächtnis: In Beobachtungsstudien wurde festgestellt, dass 7 Keto DHEA ein optimales räumliches Gedächtnis unterstützt – sogar mehr als eine Ergänzung mit DHEA.

Zusammensetzung

Eine Kapsel enthält 5 mg oder 25 mg 7 Keto DHEA (7 Keto DeHydroEpiAndrosteron) in pharmazeutischer Qualität.

Andere Inhaltsstoffe: Reismehl, Magnesiumstearat.

Dosierung

Eine genaue Dosierung von 7 Keto DHEA kann erst nach Bestimmung des individuellen Hormonstatus festgelegt werden. Bei niedrigen Blutspiegeln und Beschwerden kann die Einnahme ab einem Alter von 25 Jahren beginnen.

Folgender Dosierungsvorschlag sollte als Richtwert dienen:

Frauen: 5–25 mg
Männer: 25–100 mg

Die Einnahme sollte am frühen Morgen auf nüchternen Magen, ca. 30 Minuten vor dem Frühstück mit reichlich Flüssigkeit erfolgen.

Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Personen, die unter ständiger ärztlicher Betreuung stehen, sollten vor der Einnahme einen Arzt konsultieren. Produktinformationen sind keine Heilaussagen, generell wird vor einer Selbstmedikation ohne Rücksprache mit dem Arzt abgeraten. Irrtümer sowie Druck- und Satzfehler vorbehalten.







Für Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet.

In einigen Ländern ist die Einnahme von DHEA für professionelle Athleten stark reglementiert.

Für Kinder unerreichbar an einem kühlen und trockenen Ort aufbewahren.

7 Keto DHEA-Produktgruppen

7 Keto DHEA ist in folgenden Produktgruppen zu finden (www.vitabasix.com):

-  **Hormone & Hormonähnliche Substanzen**
-  **Frauengesundheit**
-  **Haut & Haare**
-  **Herz & Kreislauf**
-  **Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien**
-  **Knochen & Gelenke**
-  **Männergesundheit**
-  **Stoffwechsel & Gewicht**

Hersteller:



VitaBasix[®]

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com

Wichtige Hinweise:

Unsere Produkte werden nach GMP (Good Manufacturing Practice) Standard hergestellt. Qualität, Reinheit und Konzentration werden laufend von unabhängigen Testlabors nach FDA (Food and Drug Administration) Richtlinien überprüft.

Unsere Produkte sollen als Präventivmaßnahmen bzw. zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens verstanden werden. Bei der Verwendung zur Behandlung von Krankheiten empfehlen wir unbedingt die vorherige Konsultation Ihres Arztes.

Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Stand: VBX1-21