

# Cerachron®

*Cerachron® ist eine bahnbrechende chronobiologische Zusammensetzung, die gesundes, kräftiges Haar und Nägel unterstützt. Cerachron® bietet eine optimale Versorgung der Haare und Nägel mit Vitaminen, Mineralien und Aktivnährstoffen zur genau richtigen Tageszeit, basierend auf der neuen Wissenschaft der Chronobiologie.*

## Grundlagen

Strahlendes, glänzendes Haar und feste, starke Fingernägel gelten als Zeichen für allgemeine Körpergesundheit. Dieser Glaube ist wohlbegründet: Umweltgifte, Stress und Fehlernährung beeinträchtigen die Gesundheit Ihrer Haare und Nägel sowie Ihr allgemeines Wohlbefinden.

Ein gestörtes Verdauungssystem kann Haarwurzeln und Nägel nicht mit den benötigten Nährstoffen versorgen, die sie zu einem starken und gesunden Wachstum brauchen. Das Föhnen der Haare bei zu hoher Temperatur, ständiges Färben und übermäßige Sonneneinstrahlung können ebenfalls Schäden an Haar und Haarwurzeln verursachen. Die Nägel bestehen aus 100 bis 150 Lagen eines widerstandsfähigen Proteins namens Keratin. Brüchige Nägel sind höchstwahrscheinlich ein Zeichen für eine schlechte Vitamin- und Nährstoffversorgung, insbesondere der keratinproduzierenden Zellen. Die Verbesserung des Zustands von brüchigen Haaren und Nägeln kann nur von innen heraus erfolgen.

Cerachron® ist ein lang erwartetes chronobiologisches, gut formuliertes Präparat, das die gewünschte Versorgung der Haare und Nägel mit Vitaminen, Mineralien und aktiven Nährstoffen zur optimalen Tageszeit gewährleistet. Die Haarzellen teilen sich rasch und benötigen eine außergewöhnliche Menge an Baustoffen – einige am Morgen, andere am Abend. Das Vitamin Biotin, auch Vitamin H genannt, ist für die Bildung des Hauptbausteins Keratin absolut unerlässlich. Ein Mangel an Biotin kann zu Haarausfall, aber auch zu brüchigen Haaren und Nägeln führen. Biotin wird auch für die Bildung bestimmter Enzyme und Aminosäuren sowie für die Aufrechterhaltung eines gesunden Fettsäurestoffwechsels benötigt. Wenn Ihr Körper aus irgendeinem Grund anfängt, mehr Biotin zu verwenden, werden Ihre Haare und Nägel als erstes darunter leiden.

## Wirkungen

Das Kopfhaar wächst mit einer Haardichte von etwa 200 bis 900 Haaren pro Quadrat-

zentimeter. Menschen mit blondem Haar haben in der Regel doppelt so viele Haare (150.000) wie Rothaarige (75.000). Die Haare wachsen normalerweise am Tag einen Drittel Millimeter. 90 Prozent Ihrer Kopfhaare befinden sich ständig in einer Wachstums- oder Produktionsphase. Mit zunehmendem Alter verlangsamt sich tendenziell das Haarwachstum, insbesondere bei Männern. Dies ist hauptsächlich auf hormonelle Veränderungen zurückzuführen, kann aber auch mit einer verminderten Nährstoffzufuhr zusammenhängen.

Ein einzelnes Kopfhaar ist etwa 0,08 Millimeter dick und besteht aus 5 Teilen, darunter ein Haaraufrichtmuskel! Menschliches Haar hat einen Wassergehalt von etwa 10 Prozent, und jeder Haarschaft wird vor dem Austrocknen durch Keratinplatten geschützt, die in einem schuppenförmigen Muster angeordnet sind das bis zur Haarspitze zeigt, ähnlich wie die Schuppen eines Tannenzapfen. Der größte Anteil des trockenen Anteils jedes Haares besteht aus spezifischen Proteinen, den so genannten Keratinen. Gesundes Haar besitzt auch einen hohen Gehalt an Cystein – einer schwefelhaltigen Aminosäure, die zellzerstörende freie Radikale stärkt und vor ihnen schützt. Silizium ist ein zusätzlicher wichtiger Bestandteil. Wenn diese Nährstoffe fehlen, müssen sie rund um die Uhr ersetzt werden.

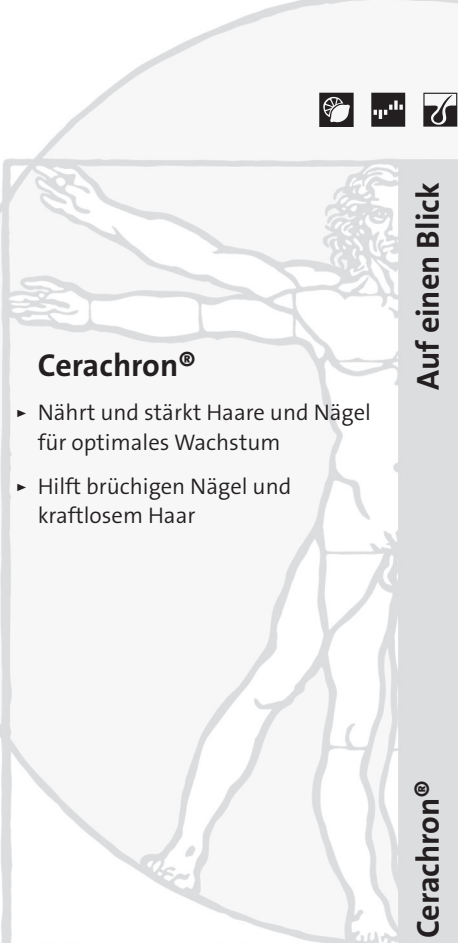
Fingernägel wachsen viermal schneller als Fußnägel. Sie bestehen aus 100 bis 150 Keratinschichten. Wenn Ihrem Körper Nährstoffe fehlen, sind diese Schichten dünner, brüchiger und können sich verfärben, was dazu führt, dass der Fingernagel nicht mehr fest und schön ist.

Zweifellos spielt unsere Ernährung eine ebenso wichtige Rolle für die Gesundheit unserer Haut, Haare und Nägel, wie für den Rest unseres Körpers. Gesunde Haare und Nägel benötigen Vitamine und Mineralien, die sie stark und glänzend halten. Viele bewährte Phytonährstoffe haben sich als wirksamen Schutz gegen Mangelzustände erwiesen. Einige dieser Vitalstoffe wirken am stärksten morgens, andere besser am

Abend. Daher sollte die Einnahme bestimmter Vitamine und Vitalstoffe sorgfältig in spezifische Morgen- und Abend-Kapseln voneinander getrennt werden.

Neben den Grundkomponenten, die für gesundes Keratin benötigt werden, wurden wissenschaftlich mehr als ein Dutzend anderer Nährstoffe als vorteilhaft für Haare und Nägel nachgewiesen. Die wichtigsten davon sind in die chronobiologische Formel Cerachron® aufgenommen worden.

**Niacinamid:** Unterstützt den gesunden Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel sowie die Energieproduktion in der Haut. Haarwurzeln sind energieintensiv, denn ihre Zellen teilen sich besonders aktiv, um neue Haare rasch zu bilden. Niacin ist mit seinen typischen



**Cerachron®**

- ▶ Nährt und stärkt Haare und Nägel für optimales Wachstum
- ▶ Hilft brüchigen Nägeln und kraftlosem Haar

**Auf einen Blick**

**Cerachron®**

Vitamin B-Eigenschaften an vielen enzymatischen Vorgängen beteiligt und hat eine antioxidative Wirkung. Niacin ist nicht nur wichtig für die Regeneration von Haut, Haaren und Nägeln, sondern auch für Muskeln, Nerven und die gesunde DNA-Erhaltung.

**Biotin:** Erst 40 Jahre nach der Entdeckung dieses lebenswichtigen Inhaltsstoffes aus der Familie der B-Vitamine wurde es als Vitamin anerkannt. Biotin ist ein Co-Faktor wichtiger Enzyme, unerlässlich für die Produktion bestimmter Aminosäuren und für einen gesunden Fettsäurestoffwechsel. Positive Ergebnisse, die mit Biotin in Verbindung gebracht werden, sind der Haarnachwuchs, stärkere Haardicke und der Umkehrvorgang des Grauerdens.

**Zink:** Dieses Mineral unterstützt die Funktion von Enzymen und die Absorption weiterer Mineralstoffe. Weiße Flecken auf den Nägeln lassen einen Zinkmangel vermuten.

**Selen:** Ein Defizit dieses Spurenminerals bedroht nicht nur die Gesundheit der Nägel und Haare; Wissenschaftler in Irland fanden Zusammenhänge zwischen niedrigen Selenwerten in den Nägeln und Osteoarthritis der Knie.

**Schachtelhalm-Extrakt (Equisetum arvense):** Diese uralte Heilpflanze aus der Dinosaurier-Epoche enthält in ihren bräunlichen Kegeln Substanzen, die überraschende Eigenschaften haben, vor allem einen hohen Gehalt an leicht absorbierbarem, natürlichem Silizium. Silizium ist ein chemisches Element und ein Halbmetall, dessen Name vom lateinischen Wort für Kiesel (silex) abgeleitet ist. Schachtelhalm enthält bis zu 7 Prozent bioverfügbare Kieselsäure. Silizium hat eine hohe Bindungsfähigkeit, die für besonders strapazierbare Gewebe (z.B. Knorpel) als auch für starke Zähne, Haare und Nägel nützlich und notwendig ist.

**MSM (Methyl-Sulfonyl-Methane):** Schwefel ist ein mineralisches Element, das für den menschlichen Stoffwechsel unverzichtbar ist. In unserem Körper stecken etwa 150 Gramm Schwefel, hauptsächlich in den Haaren, Nägeln und Knorpel, deren Struktur und Festigkeit direkt vom Schwefelgehalt abhängen. Da Schwefel in unserer Ernährung oft fehlt, ist es unerlässlich, ein hochwirksames, bioverfügbares Schwefelderivat wie MSM zuzuführen.

**Hyaluronsäure:** Dieses Glykosaminoglykan ist nicht nur ein Grundbaustein des Knorpels, sondern auch ein wichtiger Bestandteil des Bindegewebes. Eine optimierte Versorgung mit Hyaluronsäure fördert eine geschmeidige, straffe Haut und gesunde Haare und Nägel.

**Coral Calcium®:** Diese aus Korallen gewonnene kalziumhaltige Mineralmischung hat zahlreiche vorteilhafte Eigenschaften. Sie ist nicht nur eine erstaunliche Kalziumquelle, sondern ermöglicht auch ein gesundes pH-Gleichgewicht im Magen-Darm-Trakt, so dass der Körper Mikronährstoffe besser aufnehmen kann.

**Bioperine®** ist ein aus schwarzem Pfeffer gewonnener Extrakt, der die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe in Cerachron® steigert.

## Anwendungen

Cerachron® versorgt Ihre Haare und Nägel mit den wesentlichen Baustoffen für eine gesunde Kreatinproduktion sowie mit Nährstoffen, die für die Bildung neuen Kollagens und die Stärkung des Bindegewebes notwendig sind.

Jedes einzelne Haar hat eine Lebensdauer von zwei bis sechs Jahren, während der es mehreren toxischen und verschiedenen Umweltstressfaktoren ausgesetzt ist. Unzureichende Ernährung, Vitamin- und Mineralstoffmangel sowie hormonelle Veränderungen verursachen zusätzlichen Stress für Haare und Nägel. Stumpfe, leblose Haare und dünne, brüchige Nägel sind Anzeichen für einen Mangelzustand im Körper.

## Zusammensetzung

AM Kapsel (Morgen)	
	Tagesdosis
Vitamin B6	2 mg
Vitamin C	60 mg
Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat)	9 mg
Selen (Se)	50 mcg
Schachtelhalm-Extrakt (Equisetum arvense)	150 mg
MSM	300 mg
Hyaluronsäure	12 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2,5 mg

in pharmazeutischer Qualität. Andere Inhaltsstoffe: mikrokristalline Zellulose, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

## PM Kapsel (Abend)

	Tagesdosis
Vitamin B1 (Thiamin)	1,4 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,6 mg
Vitamin B12	50 mcg
Niacinamid	18 mg
Biotin	500 mcg
DL-Methionin	20 mg
Zink (Zn)	15 mg
Schachtelhalm-Extrakt (Equisetum arvense)	150 mg
L-Cystein	100 mg
MSM	300 mg
Hyaluronsäure	12 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2,5 mg

in pharmazeutischer Qualität. Andere Inhaltsstoffe: Magnesiumstearat, mikrokristalline Zellulose, SiO<sub>2</sub>.

## Dosierung

Im Normalfall 1 Kapsel AM (gelb) morgens und 1 Kapsel PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.




## Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Personen, die unter ständiger ärztlicher Betreuung stehen, sollten vor der Einnahme einen Arzt konsultieren. Produktinformationen sind keine Heilaussagen, generell wird vor einer Selbstmedikation ohne Rücksprache mit dem Arzt abgeraten. Irrtümer sowie Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Für Kinder unerreichbar an einem kühlen und trockenen Ort aufbewahren.

## Cerachron®-Produktgruppen

Cerachron® ist in folgenden Produktgruppen zu finden ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  Vitamine & Nahrungsergänzungstoffe
-  Chronobiologie
-  Haut & Haare

Hersteller:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

## Wichtige Hinweise:

Unsere Produkte werden nach GMP (Good Manufacturing Practice) Standard hergestellt. Qualität, Reinheit und Konzentration werden laufend von unabhängigen Testlabors nach FDA (Food and Drug Administration) Richtlinien überprüft.

Unsere Produkte sollen als Präventivmaßnahmen bzw. zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens verstanden werden. Bei der Verwendung zur Behandlung von Krankheiten empfehlen wir unbedingt die vorherige Konsultation Ihres Arztes.

Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Stand: VBX1-22