

# Chronoslim®

*Chronoslim® bietet natürliche Inhaltsstoffe in einer chronobiologisch konzipierten Formel zur optimalen Unterstützung des Gewichtsmanagements. Die Kräuter und Nährstoffe in Chronoslim® wirken gemeinsam, um den allgemeinen Stoffwechsel zu unterstützen und eine gesunde Thermogenese und Fettverbrennung zu fördern, während sie gleichzeitig helfen, einen gesunden Zuckerstoffwechsel und ein gesundes Sättigungsgefühl aufrechtzuerhalten.*

## Grundlagen

Heutzutage vertrauen immer mehr Menschen auf wissenschaftlich geprüfte Pflanzenstoffe, um ihr Ziel, ein gesundes Gewicht zu halten, zu unterstützen. Ein gesundes Gewicht aber allein durch körperliche Bewegung oder durch Nahrungsaufnahmeeinschränkung gesund zu halten, kann sich als schwierig herausstellen: eine Tatsache, die die zunehmende Beliebtheit mehrerer bekannter Pflanzen- und Früchtextrikte erklärt, die einen gesunden Stoffwechsel unterstützen. Viele dieser natürlichen Inhaltsstoffe wirken entweder über ihre fettspaltende oder thermogenen Eigenschaften, indem sie zum Beibehalten eines gesunden Zuckerstoffwechsels beitragen oder das Sättigungsgefühl unterstützen.

Ernährungsexperten konzentrierten sich derzeit auf die Extrakte von zehn Pflanzen, die die Auswirkungen der Nahrung, die wir zu uns nehmen, auf unseren Körper positiv beeinflussen können - zum Beispiel durch die Förderung eines gesunden Lipid- und Zuckerstoffwechsels. Chronoslim® basierend auf den innovativen Prinzipien der Chronobiologie wurde mit der Berücksichtigung der chronobiologischen Organ-Rhythmen des Körpers hergestellt. Somit verfolgt Chronoslim® mehrere Ziele: Unterstützung des allgemeinen Stoffwechsels, Förderung einer gesunden Fettverbrennung und Fettspeicherung, Beitrag zum Beibehalten eines gesunden Zuckerstoffwechsels und Förderung des Sättigungsgefühls.

Die Inhaltsstoffe in Chronoslim® wirken, indem sie die optimale Funktion bestimm-

ter Organe im Körper unterstützen. Die Förderung einer gesunden Thermogenese und Fettspeicherung beinhaltet die gleichzeitige Aktivierung, Hemmung und Stimulierung bestimmter Prozesse, welche eine erhöhte Belastbarkeit für ihren Körper zur Folge haben kann. Durch eine genaue Abstimmung der unterschiedlichen Pflanzenextrakte in der Morgen- und Abenddosis von Chronoslim® kann diese Zusammensetzung die gewünschten Stoffwechselwirkungen erzielen, ohne jedoch die Körpersysteme zu überlasten.

Aufgrund unserer sesshaften modernen Lebensweise und des Überangebots an Lebensmittel in den entwickelten Ländern sind Millionen von Menschen nicht in der Lage, ein gesundes Körpergewicht zu halten und sind somit in einem Teufelskreis gefangen. Jeden Tag wird überschüssige Energie (in Form von Kalorien) in Fett umgewandelt und für immer gespeichert. Die Fähigkeit unserer Fettzellen, ihr Volumen um ein Vielfaches zu vergrößern, ist ein Erbe der Evolution. In extremen Fällen kann zu viel gespeichertes Fett eine gefährliche Belastung für den Körper darstellen. Überschüssiges viszerales oder Unterleibfett wirkt wie eine große Masse von Drüsengewebe und sondert hormonähnliche Substanzen ab, die stark mit chronischen entzündlichen Prozessen verbunden sind und die letztendlich zum Metabolischen Syndrom, zu Bluthochdruck, Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen führen können.

Unter diesen Umständen ist es zur Erhaltung eines gesunden Gewichts notwendig, ein Kaloriendefizit zu schaffen. In dieser

Hinsicht haben die meisten Menschen den Kampf praktisch von Beginn bereits verloren. Allein die Einleitung einer Kalorienreduzierung durch eine Minderung der Nahrungsaufnahme oder durch eine Steigerung der körperlichen Aktivität ist eine Lösung, die nicht so einfach in eine moderne Lebensweise integriert werden kann. Chronoslim® bietet jedoch eine Unterstützung in Form ausgewählter Natursubstanzen an und konzentriert seine innovative Wirkung nach biologischen Gesetzmäßigkeiten des Stoffwechsels.

**Chronoslim®**

- ▶ Unterstützt eine gesunde Thermogenese und Fetteinlagerung
- ▶ Fördert einen gesunden Metabolismus, einschließlich des Zuckerstoffwechsels
- ▶ Hilft ein gesundes Gewicht beizubehalten, in Kombination mit einer ausgewogenen Ernährung und moderater sportlicher Bewegung
- ▶ Setzt Wirkstoffe chronobiologisch und zur bestmöglichen Tageszeit frei

**Auf einen Blick**

**Chronoslim®**

Chronoslim® wurde beruhend auf der Tatsache formuliert, dass der Körper alle physiologischen Prozesse mit bestimmten Tageszeiten verknüpft und dass diese Prozesse im 24-Stunden-Rhythmus wiederholt werden. Jene Mikronährstoffe, die der Körper tagsüber benötigt, sollten daher am Morgen eingenommen werden. Umgekehrt sind Substanzen, die die nächtliche Fettablagerung des Körpers beeinflussen, Teil der Abenddosis. Durch diese Methode, jeden Nährstoff zur bestmöglichen Tageszeit einzunehmen, erzielt man die höchstmögliche Wirkung jedes einzelnen Nährstoffes.

Konkret bedeutet dies, dass die Chronoslim® Morgen-Formulierung darauf abzielt, einen gesunden Stoffwechsel zu unterstützen und Energie in einem Prozess freizusetzen, der in der Nacht keinen Sinn ergeben würde. Im Gegensatz dazu müssen wir jedoch während des Schlafs die Nebenprodukte des Stoffwechsels entschlacken und, wenn möglich, Gewebeschäden reparieren, die durch Stoffwechselstress, Entzündungen und Oxidation verursacht wurden.

Chronoslim® fördert die gesunde Beibehaltung des Gewichts durch Unterstützung einer gesunden, kaloriengerechten Ernährung und mäßiger sportlicher Aktivität (dreimal wöchentlich 45 Minuten), um das zum Gewichtsverlust notwendige Kaloriendefizit zu erreichen.

## Wirkungen

Spezifische Pflanzenextrakte können dazu beitragen, oft das zu erreichen, wozu Veränderungen der Lebensgewohnheiten allein möglicherweise nicht in der Lage sind: Sie helfen, Fettmoleküle zu zerbrechen und ihre Verbrennung zu initiieren, indem sie den optimalen Stoffwechsel unterstützen. Als Nebeneffekt wird ein gesundes Körpergewicht erreicht, und die Fettzellen können auf ihre ursprüngliche

Normalgröße schrumpfen. Diese Pflanzenextrakte helfen auch, die unsachgemäße Speicherung von unverbrauchter Energie zu verhindern – was nun endlich zum Durchbruch des Teufelskreises führt.

Chronoslim® hilft ein gesundes Idealgewicht, unterstützt durch chronobiologische Rhythmen zu halten. Bei Chronoslim® arbeiten knapp ein Dutzend Pflanzensubstanzen zusammen, um dieses Ziel zu erreichen. Einige sind tagsüber wirksamer, andere wirken nachts besser und wieder andere interagieren miteinander rund um die Uhr.

Die westafrikanische Pflanze *Irvingiagabonensis* war Jahrhunderte hindurch Hauptbestandteil der Nahrung von charakteristisch schlanken Stämmen in Kamerun und Nigeria. Unter dem Namen **Afrikanische Mango** erlangte sie international großes Aufsehen. Substanzen im Samen der afrikanischen Mango scheinen das Körperfett zu beeinflussen, unterstützen gesunde Blutfett- und Blutzuckerwerte, die bereits im Normbereich liegen, und fördern die Freisetzung von Leptin, unserem primären appetithemmenden Hormon.

**Citrus-aurantium-Extrakt (Bitterorange)** trägt zur Unterstützung eines gesunden Blutflusses in den Blutgefäßen bei und fördert einen gesunden Grundumsatz und die Fettverbrennung. Die aktiven Moleküle in *Citrus aurantium* gehören zur Gruppe der Synephrine. Die hohe Verträglichkeit erklärt sich dadurch, dass der Körper diese Substanz aus Aminosäuren selbst herstellen kann, jedoch nur in winzigsten Mengen.

Die Procyanidine, Flavonoide und Amine im **Weißdornblatt-, Blüten- und Stängel-extrakt** unterstützen einen gesunden Blutfluss und helfen, den Blutdruck im Normalbereich zu halten. Diese herzschtützenden Eigenschaften helfen in Chronoslim® mit,

dass die Thermogenese durch Pflanzenstoffe nicht den Kreislauf belastet.

Auf bis heute rätselhafte Weise steht eine hohe **Vitamin C**-Versorgung mit einem reduzierten Body Mass-Index in Verbindung, während umgekehrt, Menschen mit einem Vitamin C Mangel es besonders schwer haben, Fettgewebe loszuwerden.

**Grüntee Blattextrakt** ist nicht nur wegen der darin enthaltenen Antioxidantien das gesündeste Getränk der Welt, sondern dank seines natürlichen Koffeingehalts ist die Aufnahme in die Ernährung auch eine äußerst gut verträgliche Methode zur Förderung einer gesunden Fettverbrennung.

In den Blättern des **Ginkgo biloba** stecken zwei Substanzen – Ginkgolide und Glykoside –, die die Fähigkeit haben, eine gesunde Durchblutung des Gehirns und der feinen Mikrokapillaren zu fördern. Dies trägt dazu bei, sowohl den Stoffwechsel als auch den Kalorienverbrauch zu verbessern und gleichzeitig Nervosität zu lindern, die oft zu Heißhungerattacken führen kann.

Das Spurenelement **Chrom (aus Chrompolynikotinat)** fördert die effektive Verwertung von Insulin und unterstützt so einen gesunden Blutzuckerstoffwechsel. Darüber hinaus fördert es eine gesunde Fettverbrennung und Muskelmasse. Tannine, Fettsäuren und Öle in der Ayurveda-Pflanze **Centella asiatica (Gotu Kola)** sind entgiftend und antientzündlich. Sie fördern auch den Abtransport unerwünschter Nebenprodukte des Stoffwechsels.

Zusätzliche Helfer an der Gewichtsfrent: Das Enzym Papain in der **Papaya**, die Katechole in den Blättern der **Javatee-Pflanze** (auch Katzenbart genannt) und das Verdauungs-Enzym **Bromelain**, das die Fähigkeit besitzt, verschiedene Moleküle zu spalten und so einen gesunden Stoffwechsel anzuregen.

## Anwendungen

Unterstützung eines gesunden Fettstoffwechsels bei gleichzeitiger Förderung eines gesunden Zuckerstoffwechsels, des Sättigungsgefühls und der Erhaltung eines gesunden Gewichts in Kombination mit einer gesunden Ernährung und Bewegung.

## Zusammensetzung

AM Kapsel (Morgen)	
	Tagesdosis
Afrikanischer Mango	150 mg
Samenextrakt ( <i>Irvingia gabonensis</i> )	
Citrus-aurantium-Extrakt (Bitterorange)	100 mg
Weißdornblatt-, Blüten- und Stängelextrakt	60 mg
Vitamin C	60 mg
Grüntee Blattextrakt	240 mg
Ginkgo biloba Blattextrakt	20 mg
Chrom (aus Chrompolynikotinat)	100 mcg

in pharmazeutischer Qualität. Andere Inhaltsstoffe: Reismehl, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

## PM Kapsel (Abend)

	Tagesdosis
Afrikanischer Mango	150 mg
Samenextrakt ( <i>Irvingia gabonensis</i> )	
Citrus-aurantium-Extrakt (Bitterorange)	100 mg
Weißdornblatt-, Blüten- und Stängelextrakt	60 mg
Centella asiatica-Extrakt (Gotu Kola)	18 mg
Papaya Fruchtextrakt	25 mg
Java Tee Blattextrakt	60 mg
( <i>Orthosiphon aristatus</i> )	
Bromelain	100 mg

in pharmazeutischer Qualität. Andere Inhaltsstoffe: Reismehl, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

## Dosierung

Im Normalfall 1 Kapsel AM (gelb) morgens und 1 Kapsel PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.




## Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Personen, die unter ständiger ärztlicher Betreuung stehen, sollten vor der Einnahme einen Arzt konsultieren. Produktinformationen sind keine Heilaussagen, generell wird vor einer Selbstmedikation ohne Rücksprache mit dem Arzt abgeraten. Irrtümer sowie Druck- und Satzfehler vorbehalten.

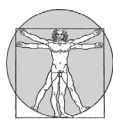
Für Kinder unerreichbar an einem kühlen und trockenen Ort aufbewahren.

## Chronoslim®-Produktgruppen

Chronoslim® ist in folgenden Produktgruppen zu finden ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Stoffwechsel & Gewicht**
-  **Chronobiologie**
-  **Sport & Muskeln**

Hersteller:



**VitaBasix**<sup>®</sup>

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

## Wichtige Hinweise:

Unsere Produkte werden nach GMP (Good Manufacturing Practice) Standard hergestellt. Qualität, Reinheit und Konzentration werden laufend von unabhängigen Testlabors nach FDA (Food and Drug Administration) Richtlinien überprüft.

Unsere Produkte sollen als Präventivmaßnahmen bzw. zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens verstanden werden. Bei der Verwendung zur Behandlung von Krankheiten empfehlen wir unbedingt die vorherige Konsultation Ihres Arztes.

Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Stand: VBX1-21