

Co Q10®

CoQ10® ist an vielen lebenswichtigen Umwandlungsprozessen in den Zellen beteiligt und wirkt als starker Radikalfänger, der die Zellen vor oxidativen Schäden schützt.

Grundlagen

Co-Enzym Q10 ist auch als Ubichinon bekannt: Der Name bezieht sich auf das «ubiquitäre» Vorkommen dieser Substanz im menschlichen Körper, was auf die bedeutende Stellung hinweist, die sie im Zellstoffwechsel spielt. CoQ10® ist an vielen lebenswichtigen chemischen Umwandlungen innerhalb der Zellen beteiligt, unter anderem an der Bildung von Adenosintriphosphat (ATP), dem Energiespeicher der Zellen.

Co-Enzym Q10 wird in der Leber gebildet, wird aber auch mit der Nahrung aufgenommen. Es kommt vor allem in Rindfleisch, Huhn, Schaf- und Lammfleisch, Fisch und Eiern vor. Mit zunehmendem Alter hört unser Körper auf, Coenzym Q10 in ausreichender Menge zu produzieren. Mit der Zeit führt dies zu einem Mangelzustand, der eine schlechte Herzgesundheit zur Folge haben kann.

Obwohl ein zu niedriger Gehalt an Co-Enzym Q10 im Blut durch eine Erhöhung des Anteils an Co-Enzym Q10 -reichen Nahrungsmitteln wie Rindfleisch oder Eiern in der Ernährung kompensiert werden kann, ist die Aufnahme großer Mengen dieser Art von Nahrungsmitteln leider auch mit einer erhöhten Aufnahme von Cholesterin und ungesunden gesättigten Fettsäuren verbunden.

Das Co-Enzym Q10, das wichtigste aller bekannten Coenzyme, wirkt als Antioxidationsmittel auf zellulärer Ebene stärker als das bekanntere Vitamin E. Es ist in der Zellmembran der Mitochondrien zu finden, wo es für die Bildung lebenswichtiger Enzyme und des energiespeichernden ATP (Adenosintriphosphat) zuständig ist. Alle

Körperzellen, insbesondere die Muskelzellen, und vor allem der Herzmuskel mit seiner Dauerbeanspruchung, sind auf eine stetige Kraftstoffversorgung angewiesen. Das letzte wichtige Bindeglied bei dieser Energiefreisetzung ist in den meisten Fällen die Aufspaltung energiereicher Phosphatbindungen, wie sie im ATP vorhanden sind. Ist die Bildung von ATP gestört, kann dies die natürlichen Funktionen aller Zellen im Körper beeinträchtigen. Den größten Energiebedarf und damit den höchsten Gehalt an Co-Enzym Q10 weisen jedoch die Muskelzellen auf.

Wirkungen

Zahlreiche Untersuchungen haben eine Fülle vorteilhafter Effekte von Co-Enzym Q10 aufgezeigt. So hat sich beispielsweise gezeigt, dass Co-Enzym Q10 eine optimale körperliche Belastbarkeit sowohl bei Sportlern als auch bei kranken Menschen (z.B. bei Blutarmut) unterstützt.

Ein weiteres wichtiges Untersuchungsfeld betraf die Herz- und Kreislaufproblematik. In dieser Hinsicht hat sich gezeigt, dass Co-Enzym Q10 in der Lage ist, einen gesunden Durchblutungsfluss zum Herzen und ein im Allgemeinen gesundes Herz zu unterstützen. Darüber hinaus förderte es eine leistungsfähige Herzfunktion und trug infolgedessen dazu bei, einen gesunden Blutdruck innerhalb der Normbereiche aufrechtzuerhalten.

Positive Auswirkungen wurden auch bei der Spermienqualität und bei der Unterstützung eines gesunden Immunsystems beobachtet. Der Schutz vor freien

Radikalen, die bei Infektionen oder Entzündungskrankheiten sowie bei der Aussetzung des Körpers gegenüber Schadstoffen in größeren Mengen entstehen, ist ein weiteres breites Anwendungsgebiet. Die antioxidativen Eigenschaften von Co-Enzym Q10 machen es auch zu einer vielversprechenden Substanz in der Anti-Aging-Medizin. Erwähnenswert sind auch die positiven Auswirkungen von Co-Enzym Q10 auf den Fett- und Zuckerstoffwechsel.



CoQ10®

- ▶ Leistungsstarke antioxidative Eigenschaften helfen beim Schutz vor freien Radikalen
- ▶ Unterstützt ein starkes Immunsystem
- ▶ Fördert die Energieversorgung innerhalb der Zellen
- ▶ Unterstützt den gesundheitsfördernden Lipid-Abbau
- ▶ Hilft bei der Erhaltung gesunder Blutdruckwerte innerhalb der Normalbereiche
- ▶ Fördert einen gesunden Blutfluss zum Herzen
- ▶ Unterstützt die regenerative Kapazität der Muskelfasern nach Belastung

Auf einen Blick

CoQ10®

Anwendungen

Die wichtigsten Anwendungsgebiete von Co-Enzym Q10 beruhen auf den oben beschriebenen Wirkungen und auf den zahlreichen Aufgaben, zu deren Zweck die Zellen Energie benötigen und verbrauchen.

Allgemeines Wohlbefinden/Anti-Aging:

Im Allgemeinen unterstützt Co-Enzym Q10 die bestmögliche Leistungsfähigkeit und das körperliche Wohlbefinden. Mit zunehmendem Alter nimmt der Co-Enzym Q10-Spiegel ab; dies ist möglicherweise eine der vielen Ursachen des Alterns. Bei einem Mangel an Co-Enzym Q10 sind viele Zellfunktionen beeinträchtigt, vor allem aber wird es immer schwieriger, zellschädigende freie Radikale zu bekämpfen. In Tierversuchen wurde die Lebenserwartung von Mäusen durch die Gabe von Co-Enzym Q10 verlängert.

Herz-Kreislauf-System: Es ist eine erwiesene Tatsache, dass ein Mangel an Co-Enzym Q10 mit der Entwicklung verschiedener Herz-Kreislauf-Probleme verbunden ist. Wissenschaftliche Studien haben ergeben, dass der gesunde Blutfluss in den Herzkranzgefäßen durch die Gabe von Co-Enzym Q10 positiv beeinflusst werden kann. Es gibt auch eine Indikation für die Gabe von Co-Enzym Q10 nach einem Herzinfarkt und in Fällen unzureichender Herzleistung aufgrund von Herzklappenfehlern und Herzrhythmusstörungen. In jeder dieser klinischen Situationen zeigten Studien Vorteile hinsichtlich der Symptome, der körperlichen Leistungsfähigkeit der Patienten, des allgemeinen Wohlbefindens und der Lebensqualität. Co-Enzym Q10 zeigte auch positive Wirkungen bei der Aufrechterhaltung eines gesunden Blutdrucks innerhalb der Normalbereiche; ein ungesunder Blutdruck ist eine erhebliche Ursache für viele sekundäre Herzprobleme.

Immunsystem: Es hat sich gezeigt, dass Co-Enzym Q10 das Immunsystem auf zellulärer Ebene unterstützt. Die Forschung hat nachgewiesen, dass Co-Enzym Q10 die gesunde Bildung schützender Zellen in der Thymusdrüse unterstützt. Diese T-Zellen sind für eine gesunde zelluläre Immunabwehr verantwortlich, und als Killer-Lymphozyten sind sie auch in der Lage, exogene Zellen zu zerstören. Darüber hinaus hat sich auch herausgestellt, dass Co-Enzym Q10 die allgemeine Gesundheit der Thymusdrüse fördert, die mit zunehmendem Alter natürlich nachlassen kann.

Chronische Gesundheitsprobleme: Bei chronischen Gesundheitsstörungen, die andere Organe, vom Gehirn bis zur Leber, betreffen, kann es von Vorteil sein, Co-Enzym Q10 zur Unterstützung weiterer Maßnahmen einzusetzen. Andere Anwendungsbereiche sind ungesunder Zucker- und Fettstoffwechsel sowie Entzündungszustände, insbesondere solche, die das Zahnfleisch betreffen.

Erwähnenswert ist auch der gut bewährte Einsatz von Co-Enzym Q10 als Zusatzbehandlung in der Sportmedizin.

Zusammensetzung

Eine Kapsel enthält 30 mg, 60 mg, 100 mg oder 200 mg Co-Enzym Q10 in pharmazeutischer Qualität.

Andere Inhaltsstoffe (30 mg, 200 mg): Reismehl, Magnesiumstearat.

Andere Inhaltsstoffe (60 mg, 100 mg): Reismehl, Magnesiumstearat, SiO₂.

Dosierung

Im Normalfall je nach Alter wie folgt mit reichlich Flüssigkeit einnehmen:

25–40 Jahre	ab 30 mg/Tag
40–60 Jahre	ab 60 mg/Tag
ab 60 Jahre	ab 120 mg/Tag

Ein idealer Synergieeffekt ergibt sich bei gleichzeitiger Einnahme von Carnitin.







Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Personen, die unter ständiger ärztlicher Betreuung stehen, sollten vor der Einnahme einen Arzt konsultieren. Produktinformationen sind keine Heilaussagen, generell wird vor einer Selbstmedikation ohne Rücksprache mit dem Arzt abgeraten. Irrtümer sowie Druck- und Satzfehler vorbehalten.

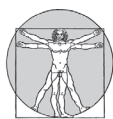
Für Kinder unerreichbar an einem kühlen und trockenen Ort aufbewahren.

Co Q10®-Produktgruppen

Co Q10® ist in folgenden Produktgruppen zu finden (www.vitabasix.com):

-  Herz & Kreislauf
-  Depression & Stimmung
-  Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien
-  Schmerzen & Entzündungen
-  Sport & Muskeln
-  Stoffwechsel & Gewicht

Hersteller:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com

Wichtige Hinweise:

Unsere Produkte werden nach GMP (Good Manufacturing Practice) Standard hergestellt. Qualität, Reinheit und Konzentration werden laufend von unabhängigen Testlabors nach FDA (Food and Drug Administration) Richtlinien überprüft.

Unsere Produkte sollen als Präventivmaßnahmen bzw. zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens verstanden werden. Bei der Verwendung zur Behandlung von Krankheiten empfehlen wir unbedingt die vorherige Konsultation Ihres Arztes.

Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Stand: VBX1-21