

Tribulus

Tribulus ist ein Nahrungsergänzungsmittel auf Pflanzenbasis, das gesunde Testosteronspiegel fördert und auf natürliche Weise optimale körperliche Leistungsfähigkeit, Libido und Muskelwachstum unterstützt.

Grundlagen

Tribulus ist ein natürliches, nicht-hormonales Nahrungsergänzungsmittel, das aus der Heilpflanze Tribulus terrestris gewonnen wird. Die Pflanze, die auf Hawaii, in Osteuropa, Indien und Afrika wächst, wird in diesen Gebieten seit Jahrhunderten verwendet, um viele Gesundheitsprobleme zu lösen, darunter Muskelschwund, mangelnde Libido, schlechte Sexualfunktion bei Männern, Fruchtbarkeitsprobleme, Ödeme, Leber- und Nierenbeschwerden, Herzprobleme und viele andere Gesundheitsprobleme.

Studien haben ergeben, dass eine Nahrungsergänzung mit Tribulus den Testosteronspiegel im Körper um mehr als 50 Prozent erhöhen kann. Tribulus gilt daher als ein wirksames Mittel zur Erhaltung eines gesunden Testosteronspiegels. Im Gegensatz zu DHEA und Androstendion unterstützt die Pflanze gesunde Testosteronspiegel, indem sie die Freisetzung von LH (luteinisierendes Hormon) stimuliert.

Aufgrund seiner starken Wirkung ist Tribulus die beste pflanzliche Alternative zu den synthetischen – und meist illegalen – Anabolika, da es ihnen in seiner Wirkung am nächsten kommt. Der Hauptunterschied besteht darin, dass Tribulus keine toxischen Nebenwirkungen hat.

Für Athleten bedeutet dies optimales Muskelwachstum und körperliche Leistungsfähigkeit sowie kürzere Erholungs- und Rekonvaleszenzzeiten nach Verletzungen. Zusammen mit der diuretischen Wirkung von Testosteron trägt dies zu einem gut definierten Muskelprofil bei. Weitere positive Effekte des Tribulus und seiner Fähigkeit, zur Erhaltung eines gesunden Testosteronspiegels beizutragen, sind ein gesteigertes Allgemeinbefinden und eine gesunde Stimmungslage sowie die Aufrechterhaltung eines gesunden Cholesterinspiegels im Normbereich.

Wirkungen

Die aktiven Bestandteile in Tribulus sind spezielle sekundäre Pflanzenstoffe, die Saponine genannt werden. Saponine (vom lateinischen sapo, was Seife bedeutet) sind wasserlösliche natürliche glycosidische Substanzen, die häufig in Pflanzen vorkommen. Hauptwirksamer Bestandteil ist die Substanz Protodioscin, eine steroidähnliche Verbindung. Durch die Stimulierung der Hirnanhangsdrüse fördert Tribulus die Freisetzung von gesunden Mengen des luteinisierenden Hormons (LH), das wiederum die Testosteronproduktion beeinflusst. Das Ergebnis ist die Aufrechterhaltung eines optimalen freien Testosteronspiegels bei Männern und die Unterstützung eines optimalen Progesteronspiegels bei Frauen.

Die Kenntnis der traditionellen Heilwirkungen des Tribulus veranlasste eine medizinische Forschungsgruppe am chemischen Forschungsinstitut in Sofia (Bulgarien), die Pflanze einer intensiven Versuchsreihe zu unterziehen. In den letzten 20 Jahren wurde eine Vielzahl verschiedener Tests an Menschen und Tieren durchgeführt. Diese Versuche bewiesen, dass Tribulus die Freisetzung von bis zu 72 Prozent mehr luteinisierendes Hormon (LH) fördert und somit dem Körper signalisiert, den optimalen Testosteronspiegel (in den Studien bis zu 42 Prozent mehr) in den Blutkreislauf freizusetzen.

Sein Wirkungsmechanismus ist deshalb so wichtig, weil bei Tribulus im Gegensatz zu den Anabolika die körpereigene Testosteronproduktion nicht unterdrückt wird, sondern im Gegenteil, mehr körpereigenes Testosteron produziert wird. Das liegt daran, dass Anabolika die LH-Freisetzung hemmen, während Tribulus sie fördert. Zusätzlich zu LH und Testosteron fördert er auch die Freisetzung gesunder FSH- (follikelstimulierendes Hormon) und den Östradiolspiegel.

Anwendungen

Studien haben ergeben, dass Tribulus **eine optimale Herzfähigkeit unterstützt**, eine **antibakterielle Wirkung** hat, bei **Pilzinfektionen und Entzündungen** eingesetzt werden kann, vor der Bildung von **Nierensteinen** schützt, gesunde **weiße und rote Blutkörperchen** unterstützt und ein **starkes, gesundes Immunsystem** fördert. Er wurde auch bei abnormalen **Schmerzen und Druck in der Brust** eingesetzt und zeigte eine deutliche Besserung der Beschwerden und Symptome.

Tribulus

- ▶ Unterstützt eine gesunde körperliche Leistungsfähigkeit
- ▶ Fördert die Ausdauer und Energie
- ▶ Hilft bei der Erhaltung eines gesunden Blutdrucks im Normalbereich
- ▶ Hat antibakterielle und fungizide Eigenschaften
- ▶ Unterstützt gesundheitsfördernde zelluläre Entzündungseigenschaften
- ▶ Unterstützt die gesunde Blutbildung und das Immunsystem
- ▶ Hilft, gesunde Cholesterinwerte im Normbereich zu erhalten
- ▶ Schützt vor Nierensteinen
- ▶ Unterstützt eine gesunde Sexualfunktion

Auf einen Blick

Tribulus

Sexualfunktion

Männer: Studien haben bewiesen, dass die tägliche Einnahme von 750–1000 mg Tribulus den gesunden Testosteronspiegel bei Männern innerhalb von 30–60 Tagen fördert.

In einer anderen Testgruppe, die täglich 750mg Tribulus einnahm, war der Testosteronspiegel nach nur fünf Tagen um 30 Prozent gestiegen. Gleichzeitig erlebten die Teilnehmer eine bessere **Libido**, eine gesündere **sexuelle Leistungsfähigkeit** und eine gesündere Spermatogenese (Bildung von Spermien). Die meisten der Testteilnehmer zeigten auch ein größeres Selbstvertrauen und/oder einen verbesserten allgemeinen emotionalen Befindlichkeitszustand.

Frauen: Bei weiblichen Testpersonen konnte gezeigt werden, dass Tribulus die optimalen Werte von follikelstimulierendem Hormon (FSH) und Estradiol fördert. Die Frigidität wurde verringert, die **Libido** gesteigert, die optimale **Fruchtbarkeit** unterstützt und **Wechseljahresbeschwerden** reduziert. Es wurden auch deutliche mentale Verbesserungen beobachtet, z.B. weniger **Aggressivität**, weniger **Niedergeschlagenheit** und gesteigerte **Vitalität**.

Sport

Tribulus hat sich als äußerst effektive Methode zur Unterstützung optimaler **Energie und Ausdauer** bei sportlichen Aktivitäten erwiesen. Er wirkt sowohl direkt als auch indirekt auf die Muskelfasern und unterstützt auch gesunde Testosteronspiegel. Im Gegensatz zu anabolen Steroiden hat er keinerlei Nebenwirkungen und ist nachweislich vollkommen sicher.

Darüber hinaus trägt Tribulus dazu bei, einen gesunden Blutdruck bereits im Normbereich zu halten, unterstützt ein gesundes Natriumgleichgewicht, wirkt sich positiv auf den Flüssigkeitshaushalt des Gewebes aus und fördert eine gesunde Schmerzschwelle. Aus diesen Gründen ist Tribulus zu einem wichtigen Nahrungsergänzungsmittel für olympische Athleten geworden.

Zusammensetzung

Eine Kapsel enthält 250mg Tribulus terrestris-Extrakt in pharmazeutischer Qualität.

Andere Inhaltsstoffe: Reismehl, Magnesiumstearat.

Dosierung

Im Normalfall 1–3 Kapseln täglich zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Personen, die unter ständiger ärztlicher Betreuung stehen, sollten vor der Einnahme einen Arzt konsultieren. Produktinformationen sind keine Heilaussagen, generell wird vor einer Selbstmedikation ohne Rücksprache mit dem Arzt abgeraten. Irrtümer sowie Druck- und Satzfehler vorbehalten.

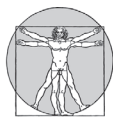
Für Kinder unerreichbar an einem kühlen und trockenen Ort aufbewahren.

Tribulus-Produktgruppen

Tribulus ist in folgenden Produktgruppen zu finden (www.vitabasix.com):

-  **Hormone & Hormonähnliche Substanzen**
-  **Herz & Kreislauf**
-  **Männergesundheit**
-  **Power & Energy**
-  **Schmerzen & Entzündungen**
-  **Sexualität & Libido**
-  **Sport & Muskeln**

Hersteller:



VitaBasix[®]

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com

Wichtige Hinweise:

Unsere Produkte werden nach GMP (Good Manufacturing Practice) Standard hergestellt. Qualität, Reinheit und Konzentration werden laufend von unabhängigen Testlabors nach FDA (Food and Drug Administration) Richtlinien überprüft.

Unsere Produkte sollen als Präventivmaßnahmen bzw. zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens verstanden werden. Bei der Verwendung zur Behandlung von Krankheiten empfehlen wir unbedingt die vorherige Konsultation Ihres Arztes.

Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Stand: VBX1-21