

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

5 HTP®

5-HTP® favorece un estado de ánimo equilibrado y saludable al aumentar los niveles de serotonina en el cerebro.

Principios de base

Una de cada cinco personas sufre de un trastorno del estado de ánimo durante su vida. Esta estadística es totalmente independiente del nivel de vida de la persona y del país de residencia o la cultura que prevalece en ese país. En la actualidad, se estima que alrededor del 8% de las personas en el mundo están afectadas por esta forma de psicosis. Por lo tanto, los trastornos del estado de ánimo son algunas de las afecciones de salud más comunes y costosas, solo superadas por la enfermedad de las arterias coronarias.

Un trastorno del estado de ánimo puede presentarse de dos formas: Puede ser bipolar (maníaco) o unipolar (grave). En la forma maníaca, el estado de ánimo del paciente fluctúa durante unas pocas semanas entre las fases eufórica y depresiva. Esta forma también afecta gravemente el juicio y la capacidad de actuar del individuo. En la forma severa, una vez denominada incorrectamente como «endógena», los síntomas principales son pérdida de impulso, ansiedad, sensación de vacío, desesperanza y pérdida de ideas y motivación. En términos de neurofisiología, no está claro cómo se desarrollan los trastornos del estado de ánimo. Sin embargo, en los últimos años se ha puesto de manifiesto que los neurotransmisores serotonina y noradrenalina juegan un papel importante en la aparición de estos trastornos.

Efectos

En las células nerviosas, el aminoácido esencial triptófano (esencial significa que el cuerpo no puede producir la sustancia por sí mismo) primero forma triptamina y luego 5-hidroxitriptófano (5 HTP® de 5-hydroxytryptophan). Este proceso da lugar a la acumulación de hidrógeno y a la degradación del carbono, lo que finalmente conduce a la formación de serotonina 5-hidroxitriptamina (5 HT).

Una deficiencia de serotonina puede causar trastornos del estado de ánimo, un estado de ansiedad y agresividad. La serotonina también desempeña un papel importante en el ritmo de sueño, el apetito, la memoria y la capacidad de aprendizaje, el control del dolor, las reacciones inflamatorias y el peristaltismo intestinal.

El estrés, el comportamiento adictivo, el sobrepeso, los ataques de migraña, el síndrome premenstrual y los pensamientos suicidas suelen estar asociados con bajos niveles de serotonina.

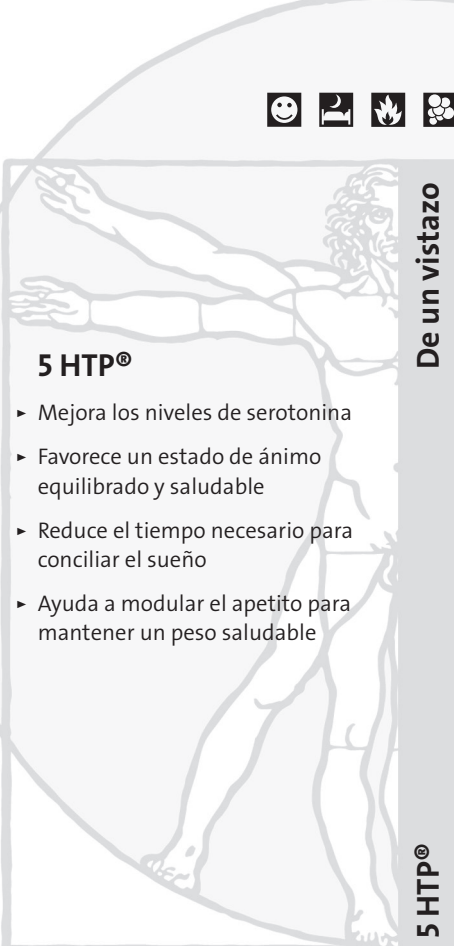
En el sistema cardiovascular, la serotonina influye en la contracción de las arterias y, por lo tanto, ayuda a controlar la presión sanguínea. En los músculos esqueléticos, la serotonina dilata los vasos sanguíneos y aumenta el flujo de sangre.

Varios medicamentos como los agentes anoréxicos, los agentes anti-colesterolémicos y también determinadas dietas inhiben la formación de serotonina y pueden desencadenar síntomas de deficiencia de serotonina.

Los ensayos han demostrado que la administración de 5-HTP®, el precursor de la serotonina, eleva notablemente los niveles de serotonina en el cuerpo. Desafortunadamente, la típica dieta occidental, bastante desequilibrada, no proporciona cantidades suficientes de 5-HTP®. Al mismo tiempo, la ingestión de alimentos que contienen triptófano no eleva sustancialmente los niveles de serotonina. La serotonina en sí no se puede administrar directamente porque se degrada en el cuerpo antes de que pueda ser efectiva.

La industria farmacéutica se dio cuenta de la importancia de la serotonina hace mucho tiempo. Los medicamentos que inhiben la recaptación de serotonina en las células, los llamados inhibidores de la recaptación de serotonina (ISRS), están disponibles en el mercado desde hace algunos años. Estas

sustancias hacen que los niveles de serotonina permanezcan altos y se utilizan principalmente en los antidepresivos. Lamentablemente, muchos de estos medicamentos están asociados con importantes efectos secundarios. Dado que el 5-HTP® no se puede patentar, las empresas farmacéuticas, naturalmente, no están interesadas en comercializar este producto con fines comerciales.



5 HTP®

- ▶ Mejora los niveles de serotonina
- ▶ Favorece un estado de ánimo equilibrado y saludable
- ▶ Reduce el tiempo necesario para conciliar el sueño
- ▶ Ayuda a modular el apetito para mantener un peso saludable

De un vistazo

5 HTP®

Usos

Favorecer un estado de ánimo saludable: ya en 1991, el Dr. W. Poldinger de la Clínica Universitaria de Psiquiatría en Basilea pudo demostrar que el 5-HTP® es al menos tan eficaz como los antidepresivos de uso común para ayudar a mantener un estado de ánimo saludable, con menos efectos secundarios. El 5-HTP® también ayuda a equilibrar el estado de ánimo y promover sentimientos de tranquilidad, a la vez que calma la ansiedad.

Sueño: en estudios experimentales, se encontró que el 5-HTP® reduce a la mitad el tiempo que los participantes tardaban en dormirse sin alterar los patrones de sueño. Los participantes del estudio también lograron un estado de vigilia más rápido y concentrado. Esto se debe a la interacción del 5-HTP® con la melatonina, un subproducto metabólico de la producción de serotonina cuyos niveles se ven potenciados por el aumento de los niveles de serotonina.

Apetito y mantenimiento de un peso saludable: Se ha demostrado que el 5-HTP® ayuda a modular el apetito, promoviendo el mantenimiento de un peso saludable. A diferencia de los agentes anoréxicos convencionales, el 5-HTP® es muy bien tolerado y seguro.

Salud del corazón: debido a que el 5-HTP® ayuda a calmar la ansiedad y promueve un comportamiento tranquilo, tiene un efecto positivo directo sobre el sistema cardiovascular ya que protege el cuerpo de una liberación excesiva de adrenalina.

Composición

Una cápsula contiene 25 mg, 50 mg, 100 mg o 200 mg de 5 HTP® (5-hidroxitriptófano) de calidad farmacéutica.

Otros componentes (25 mg, 50 mg): harina de arroz, estearato de magnesio, SiO₂.

Otros componentes (100 mg, 200 mg): harina de arroz, estearato de magnesio.

Posología

Estado de ánimo saludable: 100–200 mg 2 veces al día por la mañana y por el mediodía

Trastornos del sueño: 100–300 mg al día una hora antes de acostarse

Mantenimiento de un peso saludable: 200–300 mg tres veces al día, tomados antes del desayuno, el almuerzo y la cena

Para una mejora general del bienestar y un estado de ánimo equilibrado, se deben tomar 100–200 mg al día.





Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de tomarlas. La información del producto no es una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.

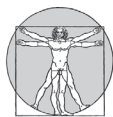
Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.

Grupos de productos de 5 HTP®

5 HTP® se encuentra en los siguientes grupos de productos (www.vitabasix.com):

-  **Depresión & Humor**
-  **Sueño**
-  **Dolores & Inflamaciones**
-  **Metabolismo & Peso**

Fabricante:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | spain@vitabasix.com

Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-21