

# Cerachron®

*Cerachron® è una formula cronobiologica innovativa per unghie e capelli sani e forti. Cerachron® fornisce l'apporto ideale di vitamine, minerali e nutrienti attivi per unghie e capelli al momento giusto della giornata, sulla base della scienza emergente della cronobiologia.*

## Principi di base

Si dice che capelli lucidi e brillanti, così come unghie forti e vigorose siano indice di una buona salute generale del corpo. Questa convinzione ha i suoi fondamenti: Le tossine ambientali, lo stress e un'alimentazione scadente si ripercuotono sulla salute dei capelli e delle unghie e sul benessere in generale.

Un apparato digerente malato non riesce a fornire i nutrienti necessari per una crescita sana e forte delle unghie e delle radici dei capelli. Anche asciugarsi i capelli a temperature troppo elevate, sottoporli spesso a tinte ed esporli troppo al sole può provocare danni sia ai capelli che alle radici. Le unghie sono composte da 100-150 strati di una proteina dura chiamata cheratina. Avere le unghie fragili è un segnale di carenza di apporto vitamine e nutrienti, nello specifico alle cellule che producono la cheratina. Il miglioramento della condizione di unghie e capelli fragili può partire solo dall'interno.

Cerachron® è una preparazione cronobiologica a lungo attesa, formulata per fornire l'apporto desiderato di vitamine, minerali e nutrienti attivi a unghie e capelli nella fascia oraria ideale. Le cellule dei vostri capelli si dividono velocemente e richiedono un quantitativo straordinario di materiali di riproduzione - alcune necessarie al mattino e alcune alla sera. La biotina, nota anche come vitamina H o vitamina B7, è assolutamente indispensabile per la formazione della struttura portante principale, la cheratina. Una carenza di biotina può provocare la caduta dei capelli oppure capelli e unghie fragili. La biotina è necessaria anche per la produzione di determinati enzimi e amminoacidi, come anche per il mantenimento del metabolismo degli acidi grassi sano. Se il vostro organismo comincia ad utilizzare più biotina per qualsiasi ragione, i vostri capelli e le vostre unghie saranno i primi a soffrirne.

## Effetti

I capelli crescono una densità di circa 200-900 capelli per centimetro quadrato. I biondi hanno normalmente il doppio dei

capelli (150.000) rispetto ai rossi (75.000). I capelli crescono in media un terzo di un millimetro al giorno. Fino al 90 per cento dei vostri capelli sono costantemente in crescita o in fase di produzione. La crescita dei capelli tende a rallentare con l'avanzare dell'età, specialmente negli uomini. Questo è dovuto principalmente ai cambiamenti ormonali, ma può anche essere legato a un apporto ridotto di nutrienti.

Un singolo capello è spesso circa 0,08 millimetri ed è formato da 5 parti, compreso un muscolo erettore! I capelli umani contengono acqua per circa il 10 per cento e il fusto di ciascun capello è protetto dalla disidratazione grazie a scaglie di cheratina sovrapposte in strati fino alla punta del capello, che gli conferiscono una forma simile a quella di una pigna. La maggior parte della sezione asciutta di ogni capello è formata da una particolare proteina, chiamata cheratina. Un capello sano è anche ricco di cisteina, un amminoacido che contiene zolfo, capace di rafforzare e proteggere dai radicali liberi che distruggono le cellule; ma ha bisogno anche di silicio. Se questi nutrienti non sono presenti in misura sufficiente, devono essere integrati nell'arco della giornata.

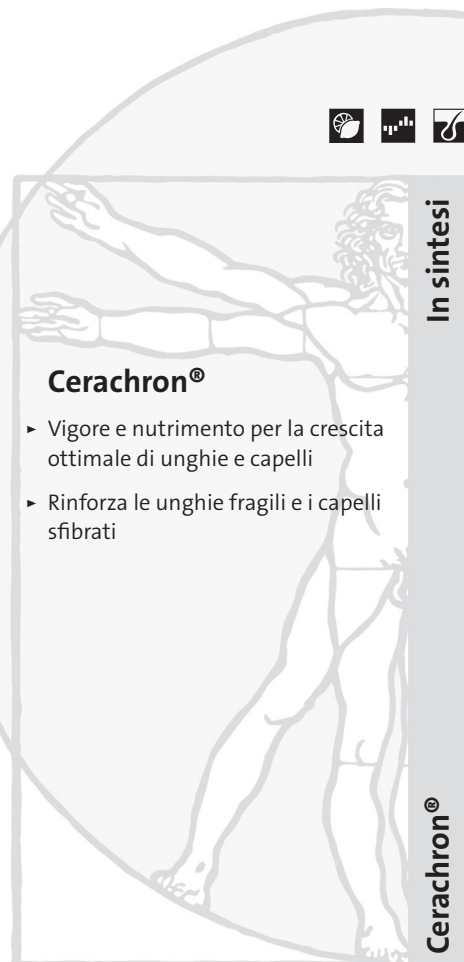
Le unghie delle mani crescono quattro volte più velocemente rispetto alle unghie dei piedi. Sono formate da 100-150 strati di cheratina. Quando il vostro organismo ha una carenza alimentare, questi strati diventano più sottili, più fragili e potrebbero anche sbiadirsi, così l'unghia non è più né forte né bella.

Non ci sono dubbi che la nostra alimentazione è importante tanto per la pelle, le unghie e i capelli quanto per il resto del nostro corpo. Per capelli e unghie sani abbiamo bisogno di vitamine e minerali che li mantengano forti e lucenti. È stato dimostrato che molti fitonutrienti ben noti sono efficaci per la protezione contro le varie carenze. Alcuni di questi ingredienti vitali sono efficaci soprattutto al mattino, mentre altri sono efficaci soprattutto alla sera, pertanto, l'assunzione di queste vitamine

e ingredienti vitali deve essere suddivisa scrupolosamente tra capsule da assumere al mattino e capsule da assumere alla sera.

A parte i componenti fondamentali necessari per un corretto apporto di cheratina, sono oltre dodici i nutrienti ad essere stati scientificamente identificati come benefici per unghie e capelli. Abbiamo incorporato i più importanti nella formula cronobiologica Cerachron®.

**Niacinamide:** Supporta la salute del metabolismo dei grassi e dei carboidrati oltre a donare vigore alla pelle. Le radici dei capelli richiedono molta energia poiché le loro cellule si dividono in modo molto dinamico al fine di poter produrre velocemente nuovi



### Cerachron®

- ▶ Vigore e nutrimento per la crescita ottimale di unghie e capelli
- ▶ Rinforza le unghie fragili e i capelli sfibrati

In sintesi

Cerachron®

capelli. La niacina, possedendo le proprietà tipiche della vitamina B, partecipa a molti processi enzimatici e produce un effetto antiossidante. Non solo la niacina è importante per la rigenerazione di pelle, unghie e capelli, ma è vitale anche per i muscoli, in nervi e per preservare la salute del DNA.

**Biotina:** A questo ingrediente vitale appartenente alle vitamine del gruppo B è stato riconosciuto il ruolo di vitamina solo 40 anni dopo la sua scoperta. La biotina è un cofattore di enzimi importanti, essenziali per la produzione di determinati amminoacidi e per la salute del metabolismo degli acidi grassi. Risultati positivi associati alla biotina sono la ricrescita dei capelli, un maggiore spessore e l'inversione del processo di incanutimento.

**Zinco:** Questo minerale supporta la funzione degli enzimi e l'assorbimento dei minerali. Le macchie bianche sulle unghie sono spesso indice di carenza di zinco.

**Selenio:** La carenza di questo oligoelemento non compromette solo la salute di unghie e capelli: alcuni scienziati in Irlanda hanno scoperto una correlazione tra valori bassi di selenio nelle unghie e l'osteoartrite nelle ginocchia.

**Estratto di equisetto (equisetum arvense):** Questa antichissima pianta medicinale che risale all'era dei dinosauri contiene sostanze all'interno dei suoi coni brunastri che hanno proprietà sorprendenti, la più importante delle quali è l'alto contenuto di silicio naturale ad assorbimento rapido. Il silicio è un elemento chimico e un semimetallo, il cui nome deriva dalla parola latina silex (pietra focaia). La coda cavallina contiene fino al 7 per cento di acido silicico biodisponibile. Il silicio ha una forte capacità legante, utile quando i tessuti sono particolarmente stressati (ad esempio le cartilagini), oltre ad essere necessario per avere denti, unghie e capelli forti.

**MSM (metilsulfonilmetano):** Lo zolfo è un elemento minerale essenziale per il metabolismo umano. Il nostro corpo contiene circa 150 grammi di zolfo, principalmente concentrati nei capelli, nelle unghie e nella cartilagine, la cui struttura e il cui vigore dipendono direttamente dal quantitativo di zolfo che contengono. La nostra alimentazione è spesso carente di zolfo, pertanto è imperativo integrarla con un suo derivato altamente efficace e biodisponibile come l'MSM.

**Acido ialuronico:** Questo glucosaminoglicano non solo costituisce la struttura portante essenziale della cartilagine, ma è anche un componente fondamentale del tessuto connettivo. Un apporto ottimizzato di acido ialuronico dona alla pelle forma ed elasticità oltre a favorire la salute di unghie e capelli.

**Coral Calcium®:** Questo mix di minerali contenenti calcio derivati dal corallo ha numerose proprietà benefiche. Non solo è una straordinaria fonte di calcio, ma facilita anche un sano equilibrio del pH nel tratto gastrointestinale, consentendo all'organismo di assorbire meglio i micronutrienti.

**Bioperine®** è un estratto derivante dal pepe nero che potenzia la biodisponibilità delle sostanze attive contenute in Cerachron®.

## Modo d'uso

Cerachron® fornisce alle vostre unghie e ai vostri capelli i materiali ricostituenti necessari per la sana produzione di cheratina, oltre ai nutrienti necessari per rigenerare il collagene e rafforzare il tessuto connettivo.

Ogni singolo capello vive dai due ai sei anni, durante i quali si trova esposto a molteplici fattori di stress tossici e ambientali. Alimentazione inadeguata, carenze di vitamine e sali minerali, insieme ai cambiamenti ormonali creano ulteriore stress per unghie e capelli. Capelli spenti e senza vita e unghie fragili e sottili indicano carenze nell'organismo.

## Composizione

Capsula AM (mattina)	
	dose giornaliera
Vitamina B6	2 mg
Vitamina C	60 mg
Vitamina E (come succinato dell'acido D-alfa tocoferile)	9 mg
Selenio (Se)	50 mcg
Estratto di equisetto (equisetum arvense)	150 mg
MSM	300 mg
Acido ialuronico	12 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2,5 mg

in qualità farmaceutica. Altri componenti: cellulosa microcristallina, stearato di magnesio, SiO<sub>2</sub>.

## Capsula PM (sera)

	dose giornaliera
Vitamina B1 (tiamina)	1,4 mg
Vitamina B2 (riboflavina)	1,6 mg
Vitamina B12	50 mcg
Niacinamide	18 mg
Biotina	500 mcg
DL-metionina	20 mg
Zinco (Zn)	15 mg
Estratto di equisetto (equisetum arvense)	150 mg
L-cisteina	100 mg
MSM	300 mg
Acido ialuronico	12 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2,5 mg

in qualità farmaceutica. Altri componenti: stearato di magnesio, cellulosa microcristallina, SiO<sub>2</sub>.

## Dosaggio

Somministrare normalmente 1 capsula AM (gialla) al mattino e 1 capsula PM (blu) la sera con abbondante acqua.




## Istruzioni

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e variata come anche uno stile di vita sano. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Le persone che sono sotto costante controllo medico dovrebbero prima della somministrazione consultarlo. Le informazioni sul prodotto non sono da considerare delle promesse di guarigione; in generale, sconsigliamo l'automedicazione senza consultare un medico. Si declina ogni responsabilità per eventuali errori di stampa o tipografici.

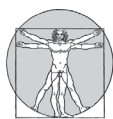
Conservare in luogo fresco e asciutto, fuori dalla portata dei bambini.

## Gruppi di prodotto contenenti Cerachron®

Cerachron® si trova nei seguenti gruppi di prodotto ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Vitamine & Integratori alimentari**
-  **Cronobiologia**
-  **Pelle & Capelli**

Produttore:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [italia@vitabasix.com](mailto:italia@vitabasix.com)

## Informazioni importanti:

I nostri prodotti sono fabbricati conformemente alla norma GMP (Good Manufacturing Practice). La qualità, la purezza e la concentrazione sono regolarmente controllate in laboratori di prova indipendenti, osservando le direttive FDA (Food and Drug Administration).

I nostri prodotti devono essere considerati misure preventive o mezzi per migliorare il benessere generale dell'individuo. Prima di somministrare i nostri prodotti per il trattamento di malattie, si consiglia di consultare il medico curante.