

Pregnenolone

Il potenziamento ideale di DHEA e melatonina per la prevenzione di molti disturbi della vecchiaia.

Principi di base

Il pregnenolone è un prodotto metabolico naturale ed estremamente versatile del colesterolo ed è il precursore di molti ormoni endogeni fondamentali. Tra le altre cose, il pregnenolone è la sostanza madre degli ormoni sessuali maschili e femminili (rispettivamente testosterone ed estrogeni), dell'ormone dello stress (cortisolo) e del DHEA. Poiché la quantità di pregnenolone prodotta nel corpo diminuisce con l'avanzare dell'età, anche le funzioni metaboliche che dipendono dagli ormoni steroidei si riducono. Ripristinando i livelli fisiologici con la somministrazione di pregnenolone si riattivano queste funzioni metaboliche, esercitando un effetto favorevole su vari problemi di salute e aiutando a proteggere l'organismo dal declino fisico dovuto all'età. Per questo, al pari del DHEA, il pregnenolone è considerato un ormone «sorgente dell'eterna giovinezza».

Il metabolismo del pregnenolone è molto complesso. Tutte le sostanze appartenenti a questa categoria ormonale fondamentale hanno una caratteristica in comune: la loro struttura chimica definita. Il pregnenolone è il primo prodotto metabolico che si forma in seguito all'assorbimento di sostanze grasse, come il colesterolo presente negli alimenti. Pertanto, costituisce il mattone principale per la costruzione di tutti gli altri ormoni steroidei endogeni. Sfruttando il pregnenolone come precursore, l'organismo produce questi elementi nella quantità e nel momento precisi in cui sono necessari. Sfortunatamente la quantità di pregnenolone endogeno disponibile nel corpo diminuisce con l'avanzare dell'età, senza una differenza nettamente provata tra l'uomo e la donna.

Effetti

Alcuni benefici del pregnenolone, come il mantenimento di una memoria ottimale, il sostegno di un sistema cardiovascolare sano e il miglioramento delle difese antinfiammatorie, sono attribuiti agli effetti diretti di questo stesso composto naturale. Numerosi altri effetti si verificano, probabilmente, anche in modo indiretto tramite diverse sostanze ormonali prodotte dal metabolismo del pregnenolone.

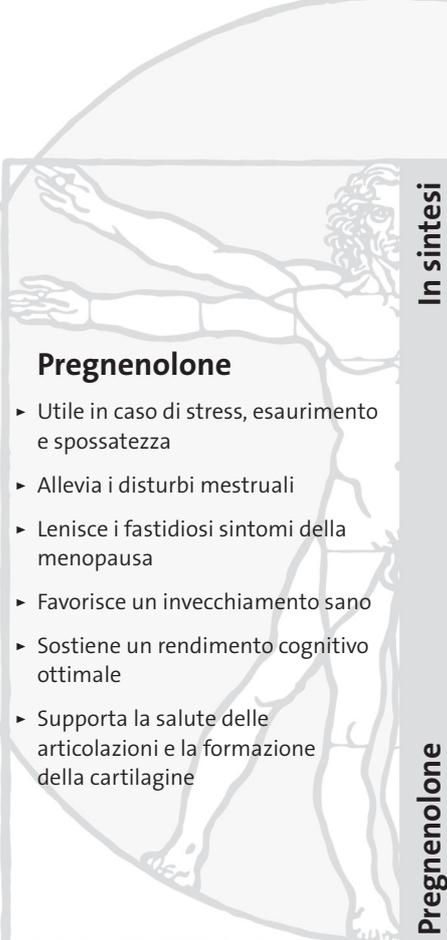
Il pregnenolone può essere trasformato in deidroepiandrosterone (DHEA) e agire come tale, oppure come i metaboliti del DHEA, ovvero gli estrogeni e il testosterone. Inoltre, se necessario, l'organismo può anche trasformarlo in progesterone e sfruttarlo per regolare la funzionalità sessuale femminile, come il ciclo mestruale.

La trasformazione endogena di pregnenolone in DHEA e/o progesterone avviene secondo la necessità individuale: per esempio in caso di stress psicologico o fisico, in presenza di malattie o durante fasi specifiche della vita, tipo la menopausa. Talvolta, i metaboliti intermedi devono essere trasformati in altri ormoni, come l'ormone dello stress o gli ormoni sessuali.

Modo d'uso

Problemi infiammatori alle articolazioni: A partire dal 1940, il pregnenolone viene utilizzato con successo per favorire la salute delle articolazioni in caso di infiammazioni. È interessante notare che in questi casi specifici, l'organismo tollera meglio il pregnenolone rispetto ad altre cure, comprese quelle convenzionali.

Stress, esaurimento e spossatezza: Numerosi studi dimostrano che un dosaggio giornaliero di 50mg di pregnenolone aiuta in modo efficace contro gli stati di stress ed esaurimento. Milioni di individui che hanno assunto regolarmente bassi dosaggi di pregnenolone hanno riscontrato benefici come l'alleviamento dello stress e il sostegno di prestazioni fisiche ottimali. Il pregnenolone si è rivelato efficace anche per il mantenimento di un umore sano, per placare l'ansia e aiutare a ridurre i disturbi del sonno. Verosimilmente, i partecipanti allo studio soffrivano tutti di una parziale carenza di pregnenolone, che è stato possibile ripristinare semplicemente con questo dosaggio.



In sintesi

Pregnenolone

- ▶ Utile in caso di stress, esaurimento e spossatezza
- ▶ Allevia i disturbi mestruali
- ▶ Lenisce i fastidiosi sintomi della menopausa
- ▶ Favorisce un invecchiamento sano
- ▶ Sostiene un rendimento cognitivo ottimale
- ▶ Supporta la salute delle articolazioni e la formazione della cartilagine

Pregnenolone

Memoria: Numerosi studi condotti negli ultimi 30 anni hanno dimostrato che la somministrazione di pregnenolone a basso dosaggio aiuta a mantenere una buona memoria, in particolare quella a lungo termine. Per questo motivo, il pregnenolone viene anche indicato come integratore per la memoria. Il pregnenolone può aiutare inoltre a proteggere l'organismo dai problemi cognitivi legati all'età, in quanto sostiene la salute del sistema nervoso. Anche le persone giovani e sane, ugualmente, nei periodi in cui si espongono a situazioni di stress costante, possono utilizzare il pregnenolone in questo modo, perché è sufficiente per sostenere prestazioni mentali ottimali e per proteggere dalla tensione neuronale.

Sintomi mestruali: Dal momento che il pregnenolone è un precursore degli ormoni sessuali femminili, ovvero del progesterone e degli estrogeni, la sua somministrazione può essere utile per preservare una sana funzionalità sessuale nella donna, dunque in caso di disturbi mestruali o dei fastidiosi sintomi della menopausa. Dopo la menopausa, il pregnenolone può servire come sostanza naturale e sicura per la produzione di altri ormoni, senza gli effetti collaterali provocati dagli estrogeni e, nel contempo, aiuta a preservare la salute degli organi sessuali femminili.

Sintomi della carenza di androgeni: Tanto nelle donne quanto negli uomini, il pregnenolone può essere utile quale precursore per una produzione sana di testosterone, nei casi di carenze dovute all'età.

Invecchiamento sano: Il pregnenolone è ritenuto utile per sostenere un invecchiamento sano perché, oltre a favorire la salute delle funzionalità corporee e a proteggerci contro i processi della degenerazione, è in grado di esercitare un effetto benefico sui disturbi cognitivi legati all'età. A questo scopo, il pregnenolone di per sé è utile, ma i suoi effetti possono manifestarsi anche indirettamente, grazie alle sostanze ormonali che derivano dal suo stesso metabolismo.

Disturbi metabolici: Una cura a base di pregnenolone può rivelarsi particolarmente utile dopo i 40 anni, soprattutto se si ha la

necessità di mantenere nella norma i livelli di zucchero nel sangue; in alcuni casi è indicato per questo tipo di trattamento anche a soggetti più giovani con disturbi simili. Dagli studi è emerso che il pregnenolone favorisce la sana funzionalità delle cellule beta nel pancreas, che così riescono a secernere l'insulina fisiologicamente.

- ▶ L'assunzione di pregnenolone abbinato al DHEA può migliorare l'effetto di entrambe le sostanze, in quanto il pregnenolone è un precursore diretto del DHEA.
- ▶ Il pregnenolone può inoltre essere somministrato in modo ottimale abbinato alla melatonina, con o senza il DHEA. Se assunto in questo modo, il pregnenolone aiuta ad attivare l'energia e la capacità di rendimento durante il giorno, mentre la melatonina favorisce il recupero durante la notte. Entrambi gli ormoni garantiscono l'equilibrio energetico, il controllo dello stress e il rilassamento. Inoltre, se assunti contemporaneamente, migliorano vicendevolmente la loro capacità di favorire una sana secrezione di insulina.

Composizione

Una capsula contiene 15 mg, 30 mg, 50 mg, 100 mg o 200 mg di pregnenolone di qualità farmaceutica.

Altri componenti: farina di riso, stearato di magnesio.

Dosaggio

Il dosaggio ottimale di pregnenolone può essere determinato solo dopo aver valutato lo stato ormonale individuale. Può essere somministrato a partire dai 25 anni di età.

A scopo preventivo, la dose iniziale potrebbe essere di 50 mg al giorno. Se fosse necessario integrare anche altri ormoni, la dose giornaliera può essere aumentata fino a 200 mg. Se il problema fosse di natura infiammatoria, è possibile incrementare il dosaggio fino a 300 mg al giorno.

In condizioni normali, assumere una capsula tutte le mattine con abbondante liquido.

Istruzioni

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e variata come anche uno stile di vita sano. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Le persone che sono sotto costante controllo medico dovrebbero prima della somministrazione consultarlo. Le informazioni sul prodotto non sono da considerare delle promesse di guarigione; in generale, sconsigliamo l'automedicazione senza consultare un medico. Si declina ogni responsabilità per eventuali errori di stampa o tipografici.

Non indicato durante la gravidanza o l'allattamento.

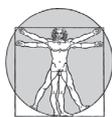
Conservare in luogo fresco e asciutto, fuori dalla portata dei bambini.

Gruppi di prodotto contenenti Pregnenolone

Pregnenolone si trova nei seguenti gruppi di prodotto (www.vitabasix.com):

-  **Ormoni & Sostanze ad azione ormonale**
-  **Salute della donna**
-  **Cervello & Memoria**
-  **Ossa & Articolazioni**
-  **Forza & Energia**

Produttore:



VitaBasix[®]

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | italia@vitabasix.com

Informazioni importanti:

I nostri prodotti sono fabbricati conformemente alla norma GMP (Good Manufacturing Practice). La qualità, la purezza e la concentrazione sono regolarmente controllate in laboratori di prova indipendenti, osservando le direttive FDA (Food and Drug Administration).

I nostri prodotti devono essere considerati misure preventive o mezzi per migliorare il benessere generale dell'individuo. Prima di somministrare i nostri prodotti per il trattamento di malattie, si consiglia di consultare il medico curante.